

# CAPSULES D'ENTRAÎNEMENT VIDÉO

**ENTRAÎNE-TOI DE LA MAISON GRÂCE AUX CAPSULES  
D'ENTRAÎNEMENT VIDÉO DE MARIE-JOSÉE HUOT !**

**1 CAPSULE = 15\$, DISPONIBLE SANS LIMITE  
(POUR FAIRE L'ACHAT D'UNE CAPSULE TU AS BESOIN D'UN COURRIEL GMAIL.)**

**CAPSULES DISPONIBLE POUR AVRIL 2021 :**

- ZUMBA
- TONUS ET STRETCHING , BAS DU CORPS
- TONUS ET STRETCHING, HAUT DU CORPS
- ENTRAINEMENT GLOBAL ET DYNAMIQUE SUR CHAISE (NOUVEAU)
- ENTRAINEMENT PRINTANIER (NOUVEAU)

**\*\*\*PRENEZ NOTE QUE LES GENS INSCRITS AU MOIS DE MARS NON PAS  
À REFAIRE L'ACHAT DES CAPSULES DÉJÀ PAYÉES. \*\*\***

**INSCRIPTION  
DÈS MARDI 6 AVRIL 2021,  
9H00 VIA LE :  
[HTTPS://WWW.SPORT-PLUS-  
ONLINE.COM/PRMSMVC/HOME/CONN  
EXION](https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/home/connexion)**

